



Berchem, 28 januari 2019

Aan de ouders en de leerlingen van 5 HA en 5 COM

Uitstap fitness

Op vrijdag 22 februari en vrijdag 01 maart 2019 trekken we tijdens de lessen lichamelijke opvoeding naar fitnesscenter JIMS Antwerpen. Hier krijgen de leerlingen uitleg over de trainingsmogelijkheden van een fitnesscenter. Uiteraard kunnen ze zelf de verschillende trainingstoestellen uittesten.

Om 10.00 uur vertrekken de leerlingen zelfstandig naar JIMS Antwerpen, Mechelsesteenweg 279, 2018 Antwerpen waar ze om 10.30 uur verwacht worden. Het einde is voorzien om 11.45 uur. De leerlingen mogen rechtstreeks van deze locatie naar huis of school gaan voor hun middagpauze.

Deze activiteit kost vier euro en wordt ter plaatse betaald. Leerlingen die een SNS-pas hebben kunnen hiermee gratis binnen.

Meebrengen:

- Sportkledij volgens schoolreglement + propere schoenen
- Handdoekje = verplicht
- Eventueel flesje water
- Vier euro of SNS-pas

Met sportieve groeten,

K. Goemans
Leerkracht lichamelijke opvoeding.